PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS (IED) (NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Kevin Alejandro Santofimio Orjuela**
3. FECHA:	2021-09-23	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	37
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	19
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades de movimiento con el uso de elementos.

COGNITIVA :
Comprendo el valor que tiene el ejercicio físico para la formación deportiva.

PSICOSOCIAL :
Identifica por medio de las rondas la importancia de conocer los conceptos de los valores en el trato con los compañeros dentro del centro de interés.

LUDICA :
Vivencio momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés.

TEMA :
IDENTIFICA EL ROL DEL ARBITRO.

SUBTEMAS :
Vivencia decisiones en diferentes situaciones de juego según el reglamento.

IMPLEMENTACION :
Zapatos, medias, balón.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1. Movilidad articular. 2. Calentamiento. 3. Estiramiento.

TIEMPO
20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1. Reconozco la señalización de los árbitros. 2. Reconozco los Roles de cada uno de los árbitros. 3. Comprendo la sensibilización sobre la responsabilidad del arbitro. 4. Cambio de roles de jugadores a árbitros.

TIEMPO
30 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
1. Dominar el elemento utilizando todas las superficies de contacto y los dos hemisferios de orientación.

TIEMPO
20 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
1. Vuelta a la calma. 2. Estiramiento. 3. Resolución de dudas e inquietudes.

TIEMPO
20 minutos.